

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2023.06.020

眶隔脂肪转移填充技术在眼袋伴随泪沟凹陷矫正术中的应用效果

王文生

(重庆企杏医疗美容门诊部, 重庆 400000)

【摘要】目的 探究眶隔脂肪转移填充技术在治疗眼袋伴随泪沟凹陷矫正术中的应用效果。**方法** 选择2020年11月-2021年11月我院收治的80例眼袋伴随泪沟凹陷的医美患者为研究对象, 采用眶隔脂肪转移填充技术进行整容修复, 分析其临床疗效, 统计并发症发生率、生活质量以及患者满意度。**结果** 80例患者治疗总有效率为98.75%; 共发生1例肿胀和1例下睑下区凹陷, 并发症发生率为2.50%; 总满意度为96.25%; 治疗后生活质量及心理状况均优于治疗前, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 眶隔脂肪转移填充技术在治疗眼袋伴随泪沟凹陷矫正中具有较高的应用价值, 能够保证患者满意度, 减少并发症, 提升患者的生活质量, 值得临床应用。

【关键词】 眶隔脂肪; 转移填充; 泪沟凹陷

中图分类号: R622

文献标识码: A

文章编号: 1004-4949(2023)06-0071-03

Application Effect of Orbital Septum Fat Transfer Filling Technique in Correction of Eye Bag with Lacrimal Groove Depression

WANG Wen-sheng

(Chongqing Qixing Medical Beauty Clinic, Chongqing 400000, China)

【Abstract】Objective To explore the application effect of orbital septum fat transfer filling technique in correction of eye bag with lacrimal groove depression. **Methods** From November 2021 to November 2022, 80 patients with eye bags with lacrimal groove depression admitted to our hospital were selected as the research objects. The orbital septum fat transfer filling technology was used for cosmetic repair. The clinical efficacy was analyzed, and the incidence of complications, quality of life and patient satisfaction were counted. **Results** The total effective rate of treatment was 98.75% in 80 patients; there were 1 case of swelling and 1 case of lower eyelid depression, and the complication rate was 2.50%. The total satisfaction rate was 96.25%; the quality of life and psychological status were after treatment better than those before treatment, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Orbital septum fat transfer filling technology has high application value in correction of eye bag with lacrimal groove depression, which can ensure patient satisfaction, reduce complications, improve patient's quality of life, and is worthy of clinical application.

【Key words】 Orbital septum fat; Transfer filling; Tear groove depression

近年来, 我国经济水平及文化水平急剧发展, 人们对外貌越来越重视, 更期望自身的外表年轻、貌美, 就医的大部分患者为中老年顾客, 其中眼部手术最为常见, 其中大多数患者不仅有相对较为突出的眼袋, 而且还具有不同情况的泪沟凹陷^[1]。以往的治疗技术相对传统, 只能对眼袋进行调整, 取得的效果往往不尽如

人意。随着整容医疗技术的不断发展, 眼袋整容技术取得较大的进步, 眶隔脂肪转移填充技术不断发展成熟, 不仅能够改善患者的眼袋, 而且对泪沟凹陷也具有良好的效果^[2]。基于此, 本研究结合2020年11月-2021年11月我院收治的80例眼袋伴随泪沟凹陷患者的临床资料, 以探究眶隔脂肪转移填充在眼袋伴随泪沟凹陷矫治

第一作者: 王文生(1986.11-), 男, 重庆人, 本科, 主治医师, 主要从事面部年轻化相关研究

引用格式: 王文生. 眶隔脂肪转移填充技术在眼袋伴随泪沟凹陷矫正术中的应用效果[J]. 医学美学美容, 2023, 32(6): 71-73.

收稿日期: 2023-02-03

修回日期: 2023-02-15

中的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2020年11月-2021年11月重庆企杏医疗美容门诊部收治的80例眼袋伴随泪沟凹陷患者为研究对象。纳入标准: ①经判断为眼袋伴随泪沟凹陷整形患者; ②年龄在18周岁以上。排除标准: ①患者精神存在异常; ②存在其它严重器官疾病; ③存在血液系统疾病; ④妊娠期及哺乳期女性; ⑤具有酗酒、吸毒史。研究对象年龄35~67岁, 平均年龄(38.57±2.87)岁; 男15例, 女65例。本研究所有患者均知情同意并签署知情同意书。

1.2 方法 手术前对患者及家属进行必要的手术科普, 要求患者放松情绪, 手术前嘱患者取站立姿势, 医护人员对患者面部进行标记, 主要是泪沟的凹陷区域。而后让患者取平卧位, 面部消毒, 对患者进行局部麻醉后, 按预定的修复方案进行手术, 划开皮肤, 在患者皮下距下睑缘3~5 mm的距离之内平行剪开眼轮匝肌, 钝性分离眼轮匝肌下眶隔膜表面至眶下缘^[3]。分离眶隔膜, 将其均匀固定于眶下缘下方5 mm左右的骨膜上, 采用5-0可吸收线缝合固定, 复原肌皮瓣, 观察填充效果^[4]。用5-0丝线将外侧的眶隔膜缝合固定于眶外侧壁的骨膜上, 收紧松弛的眼轮匝肌, 根据具体手术情况, 在无张力切口下将多余的皮肤组织切除, 逐层缝合关闭切口, 手术后1周拆除缝合线, 观察患者切口愈合情况, 避免感染^[5]。

1.3 观察指标 ①临床疗效: 分为痊愈、显效、有效以及无效; 随访12个月, 如果眼袋彻底消失, 泪沟凹陷彻底改善, 自然美观, 无并发症为痊愈; 若眼袋基本消失, 泪沟凹陷明显改善, 较自

然美观, 无并发症为显效; 若眼袋有所消失, 泪沟凹陷有所改善, 较为自然, 但欠美观, 有轻度并发症为有效; 若眼袋与泪沟凹陷情况未改善, 或出现严重并发症为无效; 总有效率=(痊愈+显效+有效)/总例数×100%; ②并发症发生情况: 分为肿胀、下睑外翻、下睑下区凹陷、溢泪; ③满意度: 采用我院自制满意度调查问卷进行评价, 满分100分, 其中90分及以上为非常满意; 60~90分为满意; 60分以下为不满意; 满意度=(非常满意+基本满意)/总例数×100%; ④生活质量及心理状况: 生活质量评分采用问卷调查形式评估, 总分100分, 分别从社会功能、生理功能、活力评分、总评分评价, 评分越高说明患者生活质量越好; 心理状况采用焦虑SAS、抑郁SDS量表进行评价, 评分越低说明患者心理状况越好。

1.4 统计学方法 采用SPSS 19.0统计学软件进行数据处理, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较行 t 检验; 计数资料以 $[n(\%)]$ 表示, 组间比较行 χ^2 检验; 以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效 治疗后痊愈63例, 显效9例, 有效7例, 无效1例, 治疗总有效率为98.75%(79/80)。

2.2 并发症情况 治疗后并发症总发生率为2.50%(2/80); 其中肿胀1例, 下睑外翻0例, 下睑下区凹陷1例。

2.3 满意度情况 治疗后满意度为96.25%(77/80); 其中非常满意58例, 基本满意19例, 不满意3例。

2.4 生活质量及心理状况评分 80例患者治疗后生活质量评分高于治疗前, 心理状况评分低于治疗前, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 生活质量评分情况($\bar{x} \pm s$, 分)

| 项目 | 治疗前 (n=80) | 治疗后 (n=80) | t | P |
|-------|--------------|--------------|-------|-------|
| 社会功能 | 51.37 ± 7.14 | 58.57 ± 7.31 | 6.338 | <0.05 |
| 生理功能 | 50.48 ± 6.85 | 57.23 ± 6.97 | 5.347 | <0.05 |
| 活力评分 | 55.34 ± 4.36 | 61.21 ± 5.76 | 6.366 | <0.05 |
| 总体评分 | 50.38 ± 4.13 | 57.63 ± 3.26 | 5.647 | <0.05 |
| 焦虑SAS | 52.36 ± 2.86 | 42.68 ± 4.21 | 5.249 | <0.05 |
| 抑郁SDS | 53.15 ± 3.24 | 43.54 ± 2.88 | 7.148 | <0.05 |

3 讨论

眼袋伴随泪沟凹陷会对人类面部整体美感产生较大的影响,临床上大多数采用的是眼袋修复整容手术延缓或者消除衰老痕迹^[6],但操作不当可能会加重患者的眼袋情况。人体面部泪沟凹陷主要是内侧泪沟和外侧睑颊沟。相关研究显示^[7, 8],完美的下睑应当是平滑的、无明显折痕的,主要涉及的部分是眼睑部及眼眶部分。因此,眼部眼袋整容修复的关键应当是修复眼袋以及纠正患者的泪沟凹陷,以保障患者面部年轻化修复效果^[9]。也有研究认为^[10, 11],泪沟起源为韧带,但是关于面部眼袋及泪沟凹陷的造成因素相对复杂,构成因素较多。此外,眼袋及泪沟凹陷除了泪沟韧带外,随着年龄的增长,人体面部骨骼不断变化、人体的脂肪、肌肉衰老以及面部皮肤不断松弛也可能是泪沟形成的主要因素^[12]。传统的眼袋整容修复手术相对单一,往往采取的是抽除患者面部脂肪的方式,这种方式操作虽然相对简单,但是对矫正泪沟、修复眼袋上的作用有限,甚至会可能产生不良影响。当前,整容医疗机构不再采取单纯去除脂肪技术,眶隔脂肪转移填充技术不断发展并逐渐成熟。该术式是从患者眼袋取出的眶隔部位脂肪做保留处理,并根据患者的具体情况将其移植并填充到眶下缘的凹陷部位,从而能够有效修复面部泪沟凹陷问题。实施眶隔脂肪转移填充技术应当注意在释放眶隔脂肪时,防止过度打开面部眶隔,因人体面部脂肪中遍布血管,要防止对血管造成损伤,从而产生不良影响^[13]。

本研究结果显示,治疗总有效率为98.75%;治疗后并发症总发生率为2.50%,分别为1例肿胀和1例下睑下区凹陷,未发生下睑外翻及溢泪;患者满意度为96.25%;说明眶隔脂肪转移填充技术在治疗眼袋伴随泪沟凹陷矫正中效果理想。此外,本研究结果还显示,治疗后总体评分、社会功能、生理功能、活力评分均高于治疗前,SAS、SDS评分低于治疗前,差异有统计学意义($P < 0.05$),说明眶隔脂肪转移填充技术能够满足患者面部整容修复需要,改善患者心理状态。

综上所述,眶隔脂肪转移填充技术在治疗眼袋伴随泪沟凹陷矫正中具有较高的应用价值,能

够保证患者满意度,降低并发症发生率,提升生活质量,值得临床应用。

参考文献

- [1] 韩国栋.眶隔脂肪转移填充技术对眼袋伴随泪沟凹陷的治疗分析[J].医学美学美容,2018,27(8):35.
- [2] 钱维燕,周云佳,田弘亚.下睑缩肌移位术联合眼轮匝肌折叠缩短术治疗老年性下睑内翻效果分析[J].中国美容医学,2021,30(12):51-54.
- [3] 李雪,范瑞,高丽涛,等.改良式睑内翻手术与眼轮匝肌折叠术治疗老年性下睑内翻的临床效果对比[J].中国实用医药,2021,16(34):107-109.
- [4] 赵衡.眼睑轮匝肌折叠术和眼睑皮肤轮匝肌切除术治疗老年性下睑内翻的临床效果对比[J].中外女性健康研究,2018(9):25-27.
- [5] 王雪,姜海涛.Fox术和改良Fox术及改良眼轮匝肌折叠术矫正下睑内翻的临床效果[J].中华医学美容美容杂志,2018,24(3):196-198.
- [6] 黄军伟,吴振,王剑.眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋去除术治疗老年性睑内翻患者效果比较[J].中国医疗美容,2019,9(8):13-16.
- [7] 岳绍梅.眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋切除术与眼睑皮肤轮匝肌切除术治疗老年性睑内翻患者的效果比较[J].河南医学研究,2020,29(31):5844-5846
- [8] 王红,李东,国素云,等.眶隔外侧脂肪释放内侧转移治疗上睑凹陷的效果[J].中华医学美容美容杂志,2022,28(5):383-385.
- [9] 杨齐峰,伍景平.眶隔脂肪重置联合眼轮匝肌折叠在上睑凹陷修复中的有效性及安全性分析[J].中国美容医学,2021,30(12):41-43.
- [10] Gawdat TI,Elsherif E,Alahmadawy YA,et al.Management of tear trough deformity with and without tear trough-orbicularis retaining ligament complex release intransconjunctival blepharoplasty :a comparative study[J]. Int J Ophthalmol,2019,12(1):89-93.
- [11] Jiang J,Wang X,Chen R,et al.Tear trough deformity:different types of anatomy and treatment options[J].Postepy Dermatol Alergol,2016,33(4):303-308.
- [12] 张骏,黄金龙,陈刚,等.经结膜入路下睑袋整形术联合眶隔脂肪游离移植矫正泪沟畸形的临床应用[J].东南大学学报(医学版),2020,39(6):838-841.
- [13] 茹扎,胡瑛,白莉,等.带蒂眶隔内脂肪瓣牢固内固定在泪沟型眼袋治疗中的应用[J].中山大学学报(医学科学版),2021,42(6):931-936.